

KREIS HERFORD

Fortbildungsreihe: „Ich schaff das schon!“ - Resilienzförderung im Übergang von der Grundschule in die weiterführende Schule im Kreis Herford

Das Wort „Resilienz“ stammt aus dem Englischen (resilience) und wird als Widerstandsfähigkeit, Elastizität oder Spannkraft verstanden. Damit ist die Fähigkeit eines Individuums gemeint erfolgreich mit belastenden Umständen und negativen Stressfolgen umgehen zu können (Wustmann 2004).

In dieser Fortbildungsreihe erhalten Multiplikatorinnen und Multiplikatoren praxisnahes Wissen und konkrete Methoden, um die Resilienzfähigkeit von Kindern und Jugendlichen gezielt zu fördern. Der Fokus liegt darauf, die persönlichen Ressourcen zu stärken um so die Kinder und Jugendlichen darin zu unterstützen, Herausforderungen auf ihrem Bildungsweg selbstbewusst und erfolgreich zu bewältigen. Durch Raum für Selbstreflexion werden die Lehr- und pädagogischen Fachkräfte zudem darin unterstützt, die eigene Rolle und Bedeutung der persönlichen Ressourcen für die pädagogische Arbeit zu reflektieren.

Zielgruppe sind Lehr- und pädagogische Fachkräfte von Grund- und weiterführenden Schulen. Der Fokus liegt dabei auf der Übergangsgestaltung von der Primar- in die Sekundarstufe I.



Aufbau und Termine der Fortbildungsreihe:
Die Fortbildungsreihe besteht insgesamt aus 4 Modulen.

- 26.11.2026 von 08:00 bis 15:00 Uhr
- 14.01.2027 von 08:00 bis 15:00 Uhr
- 18.03.2027 von 08:00 bis 15:00 Uhr
- 15.04.2027 von 08:00 bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Berliner Straße 1 32052 Herford; Großer Sitzungssaal im Dachgeschoss

An allen Fortbildungstagen werden die Bedarfe der Kinder, Eltern und der Lehr- und päd. Fachkräfte berücksichtigt.
Inhalte sind neben theoretischen Grundlagen zum Thema Resilienz, insbesondere der Transfer in die Praxis. Es werden verschiedene Resilienzfaktoren in den Blick genommen, anhand dessen Übungen und Spiele durchgeführt sowie Praxissituationen und Methoden reflektiert werden. Die pädagogische Haltung und Kommunikationsstrategien werden thematisiert. Die Reflexion der Lernerfahrungen ist ein tragender Bestandteil eines jeden Fortbildungstages.

Den Teilnehmenden wird ein umfangreiches, digitales Handout mit Spielen und Übungen zur Resilienzentwicklung, als auch Materialien zum Wissenstransfer für die Eltern zur Verfügung gestellt.

Referenten:
Doris Berger: Sozialpädagogin, Fachlehrerin i.R.
Jürgen Berger: Antigewalt und Coolness-Trainer

Wie kann ich teilnehmen:
Da die Termine inhaltlich aufeinander aufbauen, bezieht sich die Anmeldung auf alle angegebenen Termine.
Nutzen Sie für Ihre Anmeldung bitte folgenden Link: www.kreis-herford.de/resilienz.

Anmeldeschluss: 16.10.2026

Kontakt: Kreis Herford
Celin Lehr
05221 13-18107
c.tataroglu@kreis-herford.de