

## **Liebe Referendar:innen, liebe Lehrkräfte in den ersten Berufsjahren,**

der Einstieg in den Schulalltag bringt viele spannende Erfahrungen und Lernmöglichkeiten, aber auch ganz neue Herausforderungen, Fragen und mitunter Belastungen mit sich. Aus dieser intensiven Phase ergibt sich ein ganz spezieller Unterstützungsbedarf, der sich sowohl in der Wissenschaft als auch in der Praxis widerspiegelt.

Genau hier setzt unser gemeinsames Projekt der Universität Bielefeld und der Regionalen Schulberatung für den Kreis Herford an: Wir möchten Sie in dieser wichtigen Phase begleiten, Sie stärken und Ihnen Raum für Austausch und Vernetzung bieten.

### **Darauf können Sie sich freuen:**

Im kommenden Schuljahr erwartet Sie eine praxisnahe Workshopreihe zu verschiedenen schulpsychologischen Themen (wie z. B. psychische Belastungen von Schüler:innen, Mobbing, Schulabsentismus, aber auch Selbstfürsorge im Lehrer:innenberuf). Die Auswahl der Themen basiert auf aktuellen Erfahrungen aus der Praxis sowie den Ergebnissen unserer Online-Umfrage unter Berufseinsteiger:innen Anfang 2026.

### **Der Ablauf:**

Die Workshops starten nach den Herbstferien 2026. Sie finden digital via Zoom jeweils dienstags- oder donnerstagnachmittags statt und dauern jeweils ca. 1,5 Stunden. Sie haben die freie Wahl: Je nach Interesse können Sie die gesamte Reihe oder auch nur einzelne, ausgewählte Termine wahrnehmen.

## **Save the Date – Die Auftaktveranstaltung!**

Das Angebot startet mit einer Auftaktveranstaltung in Präsenz. Nutzen Sie die Gelegenheit für ein erstes Kennenlernen, erfahren Sie mehr über die Workshopthemen und nehmen Sie einen ersten fachlichen Input mit schulpsychologischem Schwerpunkt mit.

- **Wann:** Am 08.10.2026 von 15:30 – 17:00 Uhr (Stehcafé ab 15:00 Uhr)
- **Wo:** In der Regionalen Schulberatung für den Kreis Herford (Auf der Freiheit 20, 3. OG, 32052 Herford).

Weitere Informationen sowie Details zur Anmeldung bekommen Sie nach den Sommerferien.

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Herzliche Grüße

**Svea Bunte** (Universität Bielefeld)

**Julie Brand & Deniz Ucar** (Regionale Schulberatung Kreis Herford)

